

EN ATTENDANT LE 10 MARS

Vendredi 8 mars 2024 Pôle Culturel Auguste Escoffier (PCAE) Nocturne Tibétaine "Soirée Zen"

Parvis du Pôle Culturel Auguste Escoffier
19h30 - Envol de la montgolfière "Mini Tashi" aux couleurs du Tibet par France Tibet Occitanie et hommage de lumière au peuple tibétain et à sa culture.
Salle Irène Kévin
20h15 - Explications sur le déroulement de la soirée (**prévoir une petite laine - Relaxation sur tapis fourni ou sur siège**)
20h30 - Méditation tibétaine guidée par Nadège et Dominique Caubel, fondateurs de l'école d'arts énergétiques "L'Energie du Souffle"
21h15 - Concert Vibratoire par le Duo Emmeleia, Clarisse Bachellier et Joël Berthelot, sono-thérapeutes.

10 ANS POUR LE TIBET

Exposition du 7 mars au 7 mai

ESPACE TOSTI

Allée de la Plage - Immeuble "Le Pesage" - Plage du Loup

Exposition rétrospective des 10 ans de la manifestation comportant de nombreux objets traditionnels et spirituels : costumes, livres, photographies, vidéos, œuvres, artisanat... Avec la participation de :



Bernard Balleret - Voyageur et collectionneur
Christine Spiteri - Artiste, Association "Cinquième Souffle Solutions"
Claude André - Tibétologue et conférencier
Françoise Giroud - Association "Alpes Himalaya"
Josiane Bosio "Vica" - Artiste
Luna Marteau - Collectionneuse
Mairie de Villeneuve Loubet
Nyima Dolma Sundari - Association "Kyung"
Philippe Walonislow - Collectionneur et photographe
Shanty et Eric Lombard - Peintre et photographe, Association "Shanty Art"
Stéphane Castagné - Photographe

Durant l'exposition, des conférences se tiendront :

Samedi 23 mars 2024 - 15h

"Bien être et santé avec les arts himalayens et le bouddha médecine" par **Nyima Dolma Sundari** - Association "Kyung" - Entrée libre

Suivi d'un atelier découverte de l'art himalayen des Tsatsa
 Confection des déités en argile (Participation 10€)

Samedi 6 et dimanche 7 avril 2024 - 15h

"Mieux connaître les mandalas tibétains" par **Christine Spiteri** - Entrée libre
 Suivi à 16h d'un atelier ouvert à tous sur la découverte des mandalas. (Participation au chapeau)

Christine Spiteri animera aussi des ateliers pour les enfants des écoles villeneuvoises durant le temps périscolaire.

INVITÉS D'HONNEUR



Veronique Jannot, célèbre actrice, chanteuse et auteure, présidente de l'association "Graines d'Avenir" est la marraine des Journées du Tibet Libre depuis leur création en 2015. **Rigzin Choedon Genkhang**, représentante à Bruxelles de Sa Sainteté le Dalai Lama auprès de l'Union Européenne, de l'Europe de l'Ouest et du Maghreb. **Migmar Jannot**, fille de notre marraine, est réalisatrice. **Venerable Davina Dharmma Gelek Drölkhar**, moniale bouddhiste, fondatrice du Monastère Chokhor Ling à Haims (86) est professeur de yoga et psychothérapeute. **Venerable Tenzin Penpa**, moine bouddhiste, Guéshe (diplômé) est spécialiste dans la création de mandalas sacrés tibétains. **Natalie Fuchs**, présidente de "Leelame Production" est productrice de films, metteur en scène et scénariste.



Nom officiel : Région autonome du Tibet
 Superficie : 1 221 600 km² - Capitale : Lhassa
 Gentilé : Tibétain/Tibétaine
 Langue officielle : mandarin (avant l'invasion chinoise, le tibétain avait le statut de langue officielle)
Tibet historique
 Superficie : 2 800 000 km²
 Nombre d'habitants estimé : 3,5 millions et 160 000 exilés
 Densité de population : 1,25 habitants/km²
 Espérance de vie : 65 ans



Religions

La religion principale au Tibet est le bouddhisme tibétain, dont le Dalai-Lama tient le rôle suprême. Le Tibet est le lieu d'une tradition spirituelle originale appelée Bön qui était la religion majoritaire au Tibet, avant l'arrivée du Bouddhisme. Il a pour intermédiaire des prêtres et des chamans pour communiquer avec les esprits, les dieux et les démons. On observe également la présence de l'Islam et du Catholicisme.



Lhassa : capitale du Tibet
Dharamsala : siège du Parlement Tibétain en exil

10 mars - Mandalas en continu

C Musée d'Histoire et d'Art

Passage de Dharamsala (Rue de l'Hôtel de Ville)

Toute la journée - Animation - Création du mandala "Pour un monde en paix" par le **Vénéral Tenzin Penpa**, moine bouddhiste enseignant, spécialisé dans la création des mandalas sacrés tibétains (Association "Terre de Cœur")
16h15 - Cérémonie de **dissolution du grand mandala** de sable par le Vénéral Tenzin Penpa, Guéshe, puis **dispersion** (16h45) dans le fleuve Loup à partir du pont **K** (voir plan en page intérieure). Début du mandala la veille le samedi 9 mars 2024 dans la matinée.

Toute la journée - Animation - Création du mandala "Médecine tibétaine" par **Catherine Hamburger** (Association "Alpes Himalaya").

16h - Cérémonie de **dissolution du grand mandala** de sable par l'association "Alpes Himalaya", puis **dispersion** (16h45) dans le fleuve Loup à partir du pont **K**. Début du mandala le samedi 9 mars 2024 à partir de 14h.

Vous avez dit mandala ?

En sanscrit, il signifie "cercle magique". Il représente symboliquement l'univers. Circulaire, de forme géométrique et symétrique par rapport à son centre, il sert de support à la méditation. Pour les bouddhistes, il illustre la pureté intérieure et l'illumination de l'esprit et est utilisé pour la méditation.

Expositions hors stands

G Place de Lhassa (Place de la République)

L Espace de recueillement
Hommages aux immolés et aux prisonniers par l'Association "France Tibet Côte d'Azur".

H Placette Alexandra David-Néel

"Sur les pas d'Alexandra David-Néel" - Hommage à la grande exploratrice, tibétologue, écrivaine, par la Direction des Actions Municipales.

N Hall de la mairie

● **Expositions photos de visages tibétains** par l'Association "France Tibet".
 ● **Panneaux sur l'histoire, la géographie, les traditions du Tibet** par Claude André, tibétologue et conférencier.

Podium central

Présentation des mandalas tibétains réalisés par les enfants des écoles sous la conduite de Christine Spiteri (Association Cinquième Souffle Solutions) pendant le temps périscolaire.



Le Potala : palais et forteresse

Le **potala** est un palais-forteresse (ancien palais d'hiver des Dalai-Lamas). Il incarne l'union du pouvoir spirituel et du pouvoir temporel. Résidence principale des Dalai-Lamas jusqu'au soulèvement tibétain (1959) contre l'occupation chinoise, il a été édifié au XVII^e siècle et est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Villeneuve tibet un anniversaire 10/10



Ce 10 mars est une journée de deuil pour tous les Tibétains car il marque le triste anniversaire du massacre de LHASA le 10 mars 1959 et l'exil du Dalai Lama en Inde.

Ce 10 mars est aussi une journée d'espérance pour tous les Tibétains afin que leur nation retrouve sa liberté et que leur culture soit préservée.

Ce 10 mars, de par le monde, beaucoup de communes pavoièrent et témoignent ainsi, avec le drapeau tibétain, de leur solidarité envers les Tibétains en exil.

A Villeneuve Loubet le drapeau tibétain flotte toute l'année au fronton de notre mairie et, depuis 2016, nous parrainons le Dzong de Lhuntzé, une commune du sud du Tibet.

Voilà 10 ans que nous avons créé la Journée du Tibet Libre pour célébrer la culture tibétaine avec de nombreuses associations et la présence d'artistes engagés comme **Veronique JANNOT** qui est la marraine de cette manifestation unique en France.

Chaque année "Villeneuve Loubet la Provençale" devient "Villeneuve Loubet la Tibétaine" grâce à la Direction des Actions Municipales et à **Michèle PERRIN**, Conseillère municipale déléguée aux Droits Humains et grâce à tous les participants qui maintiennent l'espérance d'un Tibet libre.

Lionel LUCA

Membre Honoraire du Parlement
 Maire de Villeneuve Loubet



DÉCOUVREZ LA VIDÉO DE LA JOURNÉE DU TIBET LIBRE

10^{ème} Journée du
TIBET LIBRE
 10 mars 2024
 PAIX & BIEN-ÊTRE



ACCÈS

- Par les transports en commun - Ligne bus 650 Nice-Grasse (arrêt Villeneuve village)
- En voiture - Autoroute A8 (sortie 47 puis direction village) Depuis Grasse : RD 2085 Route de Grasse
- En vélo - Piste cyclable "La Villeneuvoise" depuis le bord de mer
- Aire de parking conseillée - Suivre la signalétique
- Parking des Plans : 506 places gratuites (5 mn à pied)
 Stationnement pour Personnes à Mobilité Réduite à proximité de la Fête

Information

Office de Tourisme
 16, avenue de la Mer - 04 92 02 66 16



www.villeneuveloubet.fr



Villeneuve tibet un anniversaire 10/10

10^{ème} Journée du
TIBET LIBRE
 10 mars 2024

PAIX & BIEN-ÊTRE



NOCTURNE TIBÉTAINE
 "Soirée Zen"

VENDREDI 8 MARS - 19h30
 PÔLE CULTUREL AUGUSTE ESCOFFIER



